



ŠŤASTIE NA DOSAH

DENNÍK ÚSPECHOV

www.stastienadosah.sk

Pridajte sa k nám do Facebook skupiny ŠŤASTIE NA DOSAH TU >>>

vitajte

Tento transformačný balíček bol špeciálne navrhnutý tak, aby Vám pomohol v nastavení sa na úspech v každej oblasti Vášho života.

My ľudia milujeme zvyk. Výskumy taktiež dokazujú, že tí ľudia, ktorí robia určitú činnosť denne, s väčšou pravdepodobnosťou vydržia dlhodobo, v porovnaní s tými, ktorí sa niečomu venujú len napríklad 2-3 krát do týždňa.

Preto, pre dosiahnutie čo najlepších výsledkov, používajte tento balíček každý deň.

Buďte k sebe milá. Naša myseľ nemá zmenu v láske a tento transformačný balíček je zmena. Preto Vám Vaša myseľ môže hovoriť, že dnes na to nemáte čas. Nepočúvajte !!

Tento systém Vám bude trvať maximálne 5 minút denne. Dajte si šancu !!!

DENNÍK ÚSPECHOV

Ako to funguje

Uznajte si svoje úspechy v akejkoľvek oblasti Vášho života – DENNE !!!

Úspech vytvára ďalší úspech. Čím viac sa budete cítiť úspešne, tým viac úspechu si do života pritiahnete. Nemôžete sa cítiť úspešne, ak si svoje úspechy DENNE neuznáte a nepripomeniete !!! Môžu byť malé alebo veľké. Záleží ale na tom, že si ich uznáte a potešíte sa z nich.

Napríklad::

Dnes som stihla všetko, ako som si naplánovala.

Dnes sa mi podarilo upratať byt.

Dnes sa mi podarilo prísť skôr z práce.

Dnes sa mi podarilo tešiť z maličkostí.

Dnes sa mi podarilo počúvať moju obľúbenú hudbu.

Tip: Toto cvičenie funguje vynikajúco večer pre spaním.

**VYTLAČTE SI SVOJ DENNÍK ÚSPECHOV
A NECHAJTE SI HO PRI POSTELI !!!**

www.stastienadosah.sk

Pridajte sa k nám do Facebook skupiny ŠŤASTIE NA DOSAH TU >>>



ŠŤASTIE NA DOSAH

DENNÍK ÚSPECHOV

Dátum	Dnes sa mi podarilo ...

www.stastienadosah.sk

Pridajte sa k nám do Facebook skupiny ŠŤASTIE NA DOSAH TU >>>